

Das Arboretum



Was unterscheidet eigentlich ein Spitzahorn von einem Bergahorn- oder wie sieht ein Maulbeerbaum, ein Blauglockenbaum, eine Flügelnuss oder ein Speierling aus?

Was anderenorts nur in großen Städten und besonderen Parkanlagen zu bewundern ist, wurde in Bretten auf einer 6500 m² großen Fläche angelegt. So können Kindergartenkinder, Schüler und alle Interessierten eine große Auswahl an hochstämmigen Bäumen bestaunen und die unterschiedlichsten Wuchsformen, Blattformen, Knospen, Blüten und Baumrinden vergleichen.

Um die Bestimmung zu erleichtern sind alle Bäume durch Schilder mit deutschem sowie botanischem Namen gekennzeichnet.



Anfahrt

Die Kleinstadtperle Bretten liegt im Land der 1000 Hügel des Kraichgaus.

So finden Sie den Mehrgenerationenpark und das Arboretum im St. Johann:



Bilder: Adobe Stock

Fit in Bretten!



BRETTEN

Tourist-Info

Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten

Tel.: 07252 583710

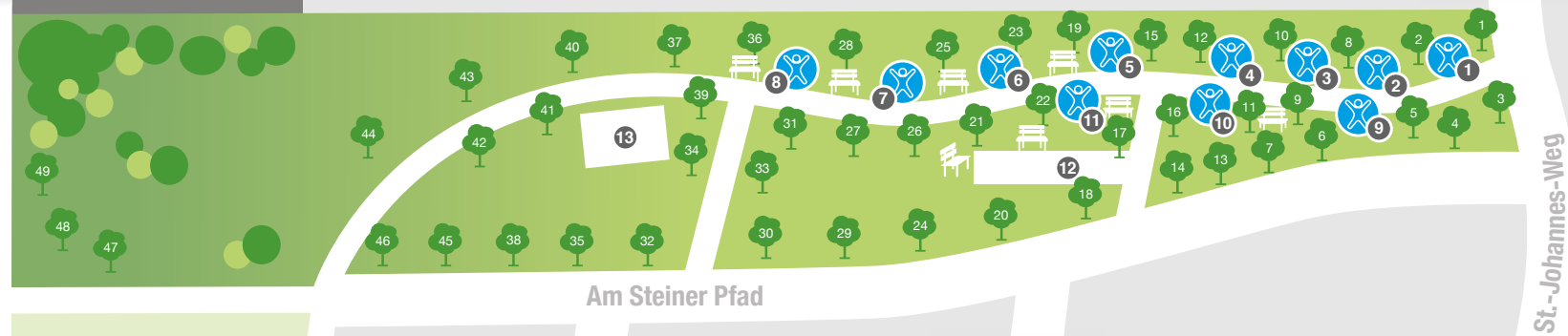
E-Mail: touristinfo@bretten.de

Web: www.erlebebretten.de

Land der 1000 Hügel
Kraichgau-Stromberg



**Mehrgenerationenpark
im St. Johann
mit Arboretum**



Kinder-
spielfeld

Am Steiner Pfad

St.-Johannes-Weg



Fitnessgeräte

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 Armzugtrainer | 8 SensorFlux |
| 2 Turnreck | 9 Ganzkörpertrainer |
| 3 Beweglichkeitstrainer | 10 Beintrainer |
| 4 Sprungtrainer | 11 Gleichgewichtstrainer |
| 5 Massagegerät | 12 Boule-Bahn |
| 6 Hüfttrainer (sitzend) | 13 Spielfeld |
| 7 Rückentrainer (stehend) | |



Arboretum

Das Arboretum ist eine Sammlung von rund 50 verschiedenen großkronigen Baumarten. An jedem Baum ist ein Schild mit dem deutschen sowie dem botanischen Namen der Pflanze angebracht.

- 1 Armzugtrainer**
Stärkung von Arm-, Brust- und seitlicher Muskulatur.
- 2 Turnreck**
Entlastet die Wirbelsäule. Trainiert Arm- und Rückenmuskulatur.
- 3 Beweglichkeitstrainer**
Trainiert den ganzen Körper, besonders Schultern, Rücken, Hüfte und Arme. Fördert die Gelenkigkeit und die Koordination.
- 4 Sprungtrainer**
Trainiert maximale Streckung und schnelle Spannkraft. Fördert die Koordination von Augen und Körper.

- 5 Massagegerät**
Mobilisiert Handgelenke, Ellenbogen, Schultern und Beine. Massiert und lockert die Muskulatur.
- 6 Hüfttrainer (sitzend)**
Fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Lockert und trainiert Rücken, Hüfte und Gesäß.
- 7 Rückentrainer (stehend)**
Fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Lockert und trainiert Rücken, Hüfte und Gesäß.
- 8 SensorFlux**
Trainiert den Gleichgewichtssinn, die Beweglichkeit von Rumpf und Schulter sowie die Eigenwahrnehmung. Objektive und subjektive Verbesserung von Alltagsbewegungen und der allgemeinen Bewegungsintelligenz.

- 9 Ganzkörpertrainer**
Trainiert die Koordination und steigert die Kondition. Alle wichtigen Muskelgruppen werden hierdurch beansprucht und gekräftigt.
- 10 Beintrainer**
Stärkt die Beinmuskulatur, fördert die Beweglichkeit. Trainiert Gleichgewicht und Koordination.
- 11 Gleichgewichtstrainer**
Fördert die Motorik, den Gleichgewichtssinn, die Bewegungskoordination und die Körperwahrnehmung.

